

## &lt;3月の歳時記&gt;

## ひな祭り

中国では、3月の最初の巳(み)の日は忌日とされ、不浄・邪気・けがれなどの恐ろしいものが襲ってくるといわれた日でした。家の中にいると人の災難が降りかかってくるというので、人々は老若男女にかかわらず家を出て水辺へ行き、みそぎをしました。このとき、人形(ひとがた)を作って、それで体をさすり、身のけがれを移して供物と一緒に水に流して厄払いをしたものです。

この人形(ひとがた)が、次第に手の込んだ立派な人形(にんぎょう)になって行きました。これがいわゆる「流しびな」の始まりです。また、平安時代には、上流階級の子女が美しい人形で遊ぶ「ひいな遊び」という、ままごとに近い遊びがあり、この両方が結びついて、現在のひな祭りになっていったとされています。

## 祖先の霊を供養する日 お彼岸

彼岸と言うのは仏教の言葉で、この世を「此岸(しがん)」と呼び、仏の住む世界を「彼岸」といったのです。

極楽浄土(あの世)は西方にあるといわれますが、太陽が真西に沈む彼岸の日は、先祖たちが住んでいる世界と、この世が交流できる日だと考えられ、祖先の霊を供養する仏事が行われるならわしとなりました。

お彼岸にはおはぎをたくさん作り、近所に配る習慣もありました。春は牡丹餅(ぼたもち)、秋はお萩(おはぎ)と呼ばれ、春は大きく、秋は小ぶりに作ったようです。

## クリニックNews

3月生まれのスタッフの誕生日会&雑祭り会が開かれました!



## \*クリニックからのお知らせ\*

3/25(木)・4/7(水)は休診させていただきます。

健口サポート外来の日曜日の予約は大変に混み合っていますので、当日キャンセルはご遠慮ください。またキャンセル待ちをご希望の方は受付にお申し出ください。

月初めには必ず保険証をご持参ください。

## \*編集後記\*

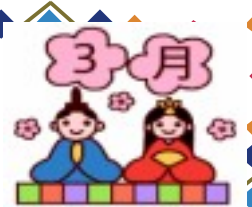
2月27日に前スタッフの結婚式に行ってきました。とても幸せそうで、招待された私達もとても幸せな気分をいただきました。



T.I

## あんさんぶる

いつも患者様と一緒に歩んでいきたいという思いをこめました。



## こんにちは、院長の阿部です。

◆ 今年は例年より花粉が少ないようですが、やはりつらいものはつらいですね。  
◆ 今月号は20世紀少年のお話です。



◆ 去年映画が公開され、つい最近 DVDが発売されみんなで見ました。内容は、子供の頃に話したことが、大人になって実際おこるという話です。(詳しくはみてください)映画は結構楽しめましたが、この後自分の身に同じようなことがおこると思ってもいませんでした。  
◆ 今年の3月7日に、小学校の卒業時に埋めたタイムカプセルを掘り起こすと、古くからの友人に聞いていました。急な連絡だったために、行けなかったのが正直忘れていたのですが・・・。  
◆ 毎週水曜日夜に、フットサルをやっているのですがいつもどおりにボールを追っかけまわしていると、20年前の呼び名(あ

だ名)をコート横の女性が言っているのではないですか。息がきれているのもありますが、よくわからない光景に一瞬(たぶん1秒もない)混乱しその後、ああそういえば・・・と思い出しました。名前を言われれば、どこことなく面影はありました。

人間20年もたてば別人ですが、なんとなく昔のままの部分も残っていますね。いろんな人の近況を少し聞いて、懐かしく感じるとともに、3月7日行っておけばよかったなど。

ちなみに、その同級生は話しに来たわけではなく、手紙を一通手渡すことが目的だったようです。その手紙は、小学校6年の自分が、今の自分宛てに出した手紙でした。内容はここで書くに耐えないです。このまま土に埋まって、永久に封印したいぐらいですね。

それでは、また来月号で。

〒272-0033

市川市市川南1-10-1ザタワーズウエスト107

TEL 047-702-8364

平日 10:00~13:00 15:00~20:00

土日祝日 9:00~13:00 14:30~18:00

<http://www.abe-shikaclinic.jp>

## あやびんのおすすめムービー

米国極秘スパイ機関【コントロール】で調査員として働くエージェント86こと主人公スマートは、スパイとして活躍することを日々夢見ている。しかしスマートがスパイテストでハイスコアを取れるにも関わらず、コントロールの機関長は『彼は現在の役割が合っている』

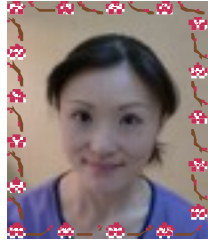


と判断。スマートはスパイになれず。そんなときコントロールがカオスという組織に侵入され、内部を破壊されるという出来事が起こる!!!同時に多くのエージェントも暗殺されたという情報が入ってくる!!!そこで人手の足りなくなったコントロールで、機関長はスマートと美人スパイのエージェント99をパートナーとして組ませることに。彼らは任務を遂行出来るのか!?

内容は難しくなく、スマートの几帳面かつ真面目な性格にたまにボケが入るとブツと噴き出してしまふ、嫌でも笑いますよ(笑)。アン・ハサウェイが演じる美人なエージェント99には過去を知られたくないある秘密が!!!見れば見るほどハマっていく映画です。スパイ好きにはたまらないと思います。

\(^-^)/

## \*新スタッフ紹介\*



歯科衛生士  
岩崎知美

はじめまして。今月からあべ歯科クリニックのメンバーに加わりました。一人一人に寄り添った治療の手助けが出来る様に努めていきたいと思ひます。宜しくお願い致します。私は、本を読むことが好きで、カバンの中には何かしら本を入れて通勤中に読んでいます。推理小説、エッセイ集...もちろん!漫画も(笑)。様々なジャンルがありますが、通勤中はハードカバーは重たいので、文庫本になってしまいます。自宅ではファッション誌、インテリア誌、読むより目で楽しむ事が出来るので絵本も集めて部屋に飾っていたりもします。来月より『こんな本、発見しちゃいました~』なんて言う、オススメ本を御紹介していきたいと思ひます(\*^\_^\*)

## 岩脇チーフの食いしん坊レポート

## \*\*\*ワインバーヴィティス\*\*\*

今回ご紹介するのは市川駅から徒歩3分、JRの線路際にあるワインバー ヴィティスです。こちらはネットで見つけ、早速ランチに伺いました。



お店の外観はとてもお洒落な感じで、まだ新しい感じがしました。中に入るとなんと!

座席がソファ!!  
何か我が家という  
感じのくつろげる  
空間です。



この日はまずミニシーザーサラダと春菊のスープが登場。春菊って、もっと苦みがあってクセがあるのかと思いきや、まったくクセがなくマイルドでした。メインは、私は牛肉とごぼうのポロネーズ、院長は煮込みハンバーグをチョイス。どちらもとても美味しい(^o^)/



追加でどうしても食べてみたかったきのこのリゾットを注文。これも濃厚で美味しい!また今回もデザートまでしっかりいただきました(爆)ランチは1000円で数種類、ディナーはグラスワインバーでアラカルト料理が多数あります。ちょっとおしゃれをして行ってください。

市川市新田4-5-17プラスワンビル1F

047-376-0744

~24:00まで

## みーこのぶらり巡り

## -IN静岡-

今回は高速道路の割引を利用して「静岡」へ行ってきました。

元気いっぱいのパワーをもらうため向かった先は動物の楽園...サファリパークへ。サファリゾーンとふれあいゾーンとに分かれていてサファリゾーン



はマイカーでも周れますが、金網張りのジャングルバスもあります。猛獣を間近に観察しながらエサもあげられる迫力満点のバスです。大人も子供も楽しめるアトラクションだと思います

それから小動物と触れあえるゾーンへ向かいかわいい動物達に心が癒されました。沢山の癒しをもらいサファリパークをあとにし走っていると牧場を見つけ寄りました。富士山麓朝霧高原の牧場で牛や羊が草原の上でのどかに暮らしている風景が広がり、また憩いの場所では搾りたての牛乳を加工した濃厚なソフトクリームやミルクをいただいでお腹から癒されました。

牧場をあとにし、夕飯にB級グルメで有名な富士宮焼きそばと静岡おでんをいただき道の駅では静岡土産を購入して帰宅しました。春休みも近いのでご家族または友人と一緒に出掛けてみてはいかがですか